Championnats régionaux de Normandie 2024
de
Développé Couché et Benchpress
Le 27 Avril 2024

AIRE DE SPORTS
RUE RENÉ D'ERARD
61270 RAI

Planning Samedi 27 Avril 2024.

Les athlètes qui ne seront pas au poids défini lors de leur inscription participeront en Hors Match. Cela signifie que l'athlète ne sera pas dans le match et ne sera pas classé dans cette compétition mais son résultat sera publié et valide pour avoir un niveau à la fédération (sauf TPU). Les Hors Ligues sont Hors Match aussi car ce sont les championnats régionaux.

Pesée Plateau : 9H00 à 10H30 - Début compétition : **11H00**

Une seule pesée, des petits groupes pour faciliter l'échauffement. Chaque groupe peut s'échauffer pendant le passage du groupe précédent. Chaque groupe fait ses 3 essais et on enchaine sur le groupe suivant.

- Groupe 1 : Masters Hommes (12)
- Groupe 2 : Juniors Hommes (11)
- Groupe 3 : Seniors et subjuniors (8)
- Groupe 4 : Femmes (8)

Remise des médailles à la fin

Voir détail des groupes ci-dessous et poids d'inscription

GROUPE 1 – Masters Hommes (12)

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge A	NOM	Prénom	Cat. Poids
10186	0410 - SECTION FORCE ATH	M	1969	M2	CADIEU	Emmanuel	74 Kg
034102	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	M	1968	M2	DE SOUSA	VICTOR	83 Kg
055060	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	M	1973	M2	LESOURD	Christophe	83 Kg
006282	0064 - AVRANCHES HFA	M	1960	M3	GROISIL	Guy	83 Kg
010092	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	M	1963	M3	GEFFROY	Bernard	83 Kg
003363	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	1951	M4	HENRY	Marc	66 Kg
048495	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	1951	M4	PESTEL	Daniel	74 Kg
003342	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	1952	M4	HENRY	Georges	74 Kg
006279	0064 - AVRANCHES HFA	M	1951	M4	BENSABEUR	Michel	83 Kg
000254	0276 - FORCE ATHLETIQUE LOVERIENNE	M	1953	M4	COUCHY	Stanislas	105 Kg
000730	0064 - AVRANCHES HFA	M	1953	M4	PIGEON	Christian	120 Kg
042858	0254 - ESSOR DES CARNUTES CHARTRES	M	1969	M2	TIERCELIN 'HM'	Charles	83 Kg

Pesée Plateau : 9H00 à 10H30 - Début compétition : **11H00**

GROUPE 2 - Juniors Hommes (11)

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge A	NOM	Prénom	Cat. Poids
050002	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	2002	JR	NOLLET	Alexis	66 Kg
044307	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	2003	JR	COUTANTIC	Mathis	74 Kg
052912	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	2004	JR	ACACHA	Adam	74 Kg
053059	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	2004	JR	CLIN	Ethan	74 Kg
054765	0118 - CHM LE TRAIT	M	2002	JR	HEBERT	Tom	74 Kg
050141	0118 - CHM LE TRAIT	M	2005	JR	CAVELIER	Enzo	74 Kg
048639	L14 - LIGUE DE FORCE NOR	M	2001	JR	JEAN	Louis	83 Kg
047390	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	2002	JR	AGOURD	Samy	93 Kg
046126	0118 - CHM LE TRAIT	M	2004	JR	MARAIS	Quentin	93 Kg
050301	0118 - CHM LE TRAIT	M	2001	JR	FERAY	Romain	120 Kg
55159	0396 - RACING CLUB DOUESSINE FORCE	M	2005	JR	SLAOUTI 'HM'	Antonin	74 Kg

GROUPE 3 - Seniors et Subjunior Hommes (8)

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge A	NOM	Prénom	Cat. Poids
052572	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	M	2006	SJR	BIDAULT	Kylian	66 Kg
042975	0410 - SECTION FORCE ATH	M	1996	SNR	HUARD	Eliott	74 Kg
030440	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	M	1986	SNR	TAUPIN	Arnaud	74 Kg
048165	L14 - LIGUE DE FORCE NORMANDIE	M	1988	SNR	DELATRE	Guillaume	74 Kg
048471	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	M	2000	SNR	CORD'HOMME	Lucas	83 Kg
038648	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	M	1999	SNR	SIMON	Antoine	83 Kg
027248	0064 - AVRANCHES HFA	M	1999	SNR	DALISSON	Dylan	83 Kg
041635	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	M	1994	SNR	LEBRETON	Dorian	105 Kg

GROUPE 4 - Femmes (8)

Licen.	CLUB	S F-M	Date nais.	Cat. d'âge A	NOM	Prénom	Cat. Poids
053530	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	F	2008	SJR	DEBRÉ	Cléo	57 Kg
049257	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	F	2003	JR	RIVIERE	Ines	52 Kg
052807	L14 - LIGUE DE FORCE NORMANDIE	F	2002	JR	RAY	Louise	63 Kg
054900	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	F	2001	JR	GIRARD	Mathilde	84 Kg
043083	0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE	F	1994	SNR	DUTERTRE	Louise	63 Kg
048498	0410 - SECTION FORCE ATHLETIQUE DE L'AMICALE LAIQUE DE R	F	1997	SNR	GISSY	Anaïs	63 Kg
039509	0276 - FORCE ATHLETIQUE LOVERIENNE	F	2000	SNR	CASTELOT	Emma	69 Kg
034218	0410 - SECTION FORCE ATH	F	1972	M2	THOUAN	Virginie	63 Kg