

# **Championnats Régionaux de Normandie 2025 de Développé Couché et Open de RAI de Développé Couché**

**Le 3 Mai 2025**

**Gymnase Raymond Buisson – Rue René d'Erard**

**61270 RAI**

**Planning Samedi 3 Mai 2025.**

**Un seul plateau = UNE SEULE PESEE à 10H00**

**Pesée Plateau : 10H00 à 11H30      - Début compétition : 12H00**

- Groupe 1 - Regionaux DC 03\_05\_2025 - Hommes Seniors M1 M2 M3
- Groupe 2 - Regionaux DC 03\_05\_2025 - Hommes Juniors M4
- Groupe 3 - Regionaux DC 03\_05\_2025 - Femmes
- Groupe 4 - Open de Rai - DC 03\_05\_2025 - Tous les Hors zone Hommes et Femme

**Fin de compétition vers : 14H00**

**Titres de champions régionaux pour les groupes 1,2,3**

**Classement à l'indice pour remise des récompenses pour l'open de Rai**

**Planning détaillé dans la seconde page.**

## Planning détaillé du samedi 3 Mai 2025.

**Pesée Plateau : 10H00** à 11H30

- Début compétition : 12H00

### - Groupe 1 - Regionaux DC 03\_05\_2025 - Hommes Seniors M1 M2 M3

| Licen. | CLUB                               | S<br>F-M | Date<br>nais. | Cat.<br>d'âge<br>A | NOM        | Prénom   | Poids<br>de<br>corps |
|--------|------------------------------------|----------|---------------|--------------------|------------|----------|----------------------|
| 051816 | 0061 - ATTITUDE FITNESS            | M        | 1998          | SNR                | HORLAVILLE | Nolan    | 74                   |
| 056730 | 0118 - CHM LE TRAIT                | M        | 2001          | SNR                | SAVALLE    | Julien   | 83                   |
| 027248 | 0064 - AVRANCHES HFA               | M        | 1999          | SNR                | DALISSON   | Dylan    | 83                   |
| 060850 | 0064 - AVRANCHES HFA               | M        | 2001          | SNR                | SANSON     | Charly   | 66                   |
| 040465 | 0061 - ATTITUDE FITNESS            | M        | 2000          | SNR                | TAILPIED   | Baptiste | 74                   |
| 034102 | 0410 - AMICALE LAIQUE DE RAI       | M        | 1968          | M2                 | DE SOUSA   | Victor   | 74                   |
| 010092 | 0410 - AMICALE LAIQUE DE RAI       | M        | 1963          | M3                 | GEFFROY    | Bernard  | 83                   |
| 010186 | 0410 - AMICALE LAIQUE DE RAI       | M        | 1969          | M2                 | CADIEU     | Emmanuel | 83                   |
| 030440 | 0410 - AMICALE LAIQUE DE RAI       | M        | 1986          | SNR                | TAUPIN     | Arnaud   | 74                   |
| 034104 | 0410 - AMICALE LAIQUE DE RAI       | M        | 1978          | M1                 | WASCHINGER | Manuel   | 120                  |
| 056440 | 0276 - FORCE ATHLETIQUE LOVERIENNE | M        | 2000          | SNR                | TOUMI      | Adrien   | 74                   |

### - Groupe 2 - Regionaux DC 03\_05\_2025 - Hommes Juniors M4

| Licen. | CLUB                               | S<br>F-M | Date<br>nais. | Cat.<br>d'âge<br>A | NOM          | Prénom    | Poids<br>de<br>corps |
|--------|------------------------------------|----------|---------------|--------------------|--------------|-----------|----------------------|
| 50002  | 0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE  | M        | 2002          | JR                 | NOLLET       | Alexis    | 74                   |
| 49897  | 0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE  | M        | 2003          | JR                 | DELAQUAIZE   | Mattheo   | 93                   |
| 47996  | - LIGUE DE FORCE NORMAN            | M        | 2003          | JR                 | LEPETIT      | Charles   | 93                   |
| 55922  | FORCE ATHLETIQUE CAENN             | M        | 2005          | JR                 | GAMEIRO      | Johan     | 93                   |
| 41602  | 0269 - FORCE ATHLETIQUE CAENNAISE  | M        | 2003          | JR                 | GOURBESVILLE | Pierre    | 93                   |
| 58678  | FORCE ATHLETIQUE LOVER             | M        | 2003          | JR                 | ROBERT       | Karl      | 93                   |
| 3342   | FORCE ATHLETIQUE CAENN             | M        | 1952          | M4                 | HENRY        | Georges   | 74                   |
| 6279   | 0064 - AVRANCHES HFA               | M        | 1951          | M4                 | BENSABEUR    | Michel    | 83                   |
| 254    | 0276 - FORCE ATHLETIQUE LOVERIENNE | M        | 1953          | M4                 | COUCHY       | Stanislas | 105                  |
| 730    | 0064 - AVRANCHES HFA               | M        | 1953          | M4                 | PIGEON       | Christian | 120                  |

### - Groupe 3 - Regionaux DC 03\_05\_2025 – Femmes

| Licen. | CLUB                               | S<br>F-M | Date<br>nais. | Cat.<br>d'âge<br>A | NOM          | Prénom    | Poids<br>de<br>corps |
|--------|------------------------------------|----------|---------------|--------------------|--------------|-----------|----------------------|
| 053530 | 0410 - AMICALE LAIQUE DE RAI       | F        | 2008          | SJR                | DEBRÉ        | Cléo      | 57                   |
| 056618 | 0118 - CHM LE TRAIT                | F        | 2005          | JR                 | EDDE         | Camille   | 63                   |
| 060192 | 0061 - ATTITUDE FITNESS            | F        | 1996          | SNR                | HUYNH NGUYEN | Vân Anh   | 52                   |
| 060432 | 0064 - AVRANCHES HFA               | F        | 1998          | SNR                | ABITBOL      | Florine   | 52                   |
| 056284 | FORCE ATHLETIQUE CAENN             | F        | 2000          | SNR                | GALLANTI     | Romane    | 63                   |
| 043174 | - LIGUE DE FORCE NORMAN            | F        | 1999          | SNR                | DELCANT      | Laura     | 63                   |
| 048498 | 0410 - AMICALE LAIQUE DE RAI       | F        | 1997          | SNR                | GISSY        | Anais     | 63                   |
| 025879 | 0061 - ATTITUDE FITNESS            | F        | 1996          | SNR                | QUINTIN      | MARIE     | 69                   |
| 049728 | 0276 - FORCE ATHLETIQUE LOVERIENNE | F        | 2000          | SNR                | CARRIERE     | Valentine | 69                   |
| 005133 | FORCE ATHLETIQUE LOVER             | F        | 1969          | M2                 | PHILIPPE     | Virginie  | 52                   |

### - Groupe 4 - Open de Rai - DC 03\_05\_2025 - Tous les Hors zone Hommes et Femme

| Licen. | CLUB                               | S<br>F-M | Date<br>nais. | Cat.<br>d'âge<br>A | NOM       | Prénom   | Poids<br>de<br>corps |
|--------|------------------------------------|----------|---------------|--------------------|-----------|----------|----------------------|
| 037970 | 0254 - ESSOR DES CARNUTES CHARTRES | F        | 1970          | M2                 | MEYER     | Isabelle | 76                   |
| 046689 | L12 - LIGUE DE FORCE LIGÉRIENNE    | M        | 2004          | JR                 | LAURET    | Enzo     | 105                  |
| 044921 | 0257 - EXCALIBUR POWERLIFTING      | M        | 2000          | SNR                | HABIB     | Mehdi    | 83                   |
| 057016 | 0257 - EXCALIBUR POWERLIFTING      | M        | 1998          | SNR                | GIRAC     | Mayron   | 120                  |
| 032412 | L10 - LIGUE DE FORCE ILE-DE-FRANCE | M        | 1966          | M2                 | MASSET    | Frederic | 74                   |
| 041642 | 0257 - EXCALIBUR POWERLIFTING      | M        | 1968          | M2                 | MARTIAL   | Mirco    | 93                   |
| 005003 | 0254 - ESSOR DES CARNUTES CHARTRES | M        | 1972          | M2                 | DE GRACIA | FREDERIC | 105                  |
| 025637 | L10 - LIGUE DE FORCE ILE-DE-FRANCE | M        | 1948          | M4                 | BENTZ     | Charles  | 93                   |