

Ligue Organisatrice	Ligue de Force de Normandie
Compétition	Grand Prix de RAI - Développé couché / Bench press
Discipline	DC / BP
Date de la compétition	samedi 13 décembre 2025
Compétition ouverte qu'aux licences "compétition" et "individuelle" (Voir Règlement sportif 2025)	
Pour prendre une licence:	contacter un club affilié
	ou connecter vous sur le site FFForce
Les inscriptions via la club se font via le site Extranet dans l'espace dirigeant: https://extranet.fffforce.org/	
Pour inscription directement par le licencié, les inscriptions se font le site Extranet dans l'espace licencié: https://monespace.fffforce.org/	
Responsable des inscriptions	Michael Bernard
Club d'accueil	FORCE ATHLÉTIQUE RAI 61
Contact dans le club	Bernard Geffroy
Lieu de la compétition	Gymnase Raymond Buisson – Rue René d’Erard - 61270 RAI
Voir dans la manifestation pour plus d'informations	
Qualificatif pour France FA Open	Non
Qualificatif pour France FA Jeunes	Non
Qualificatif pour France FA Masters	Non
Qualificatif pour France PL	Non
Qualificatif pour France DC	2026
Qualificatif pour France BP	2026
Nombre approximatif d'athlètes de la Ligue	40
Nombre approximatif d'athlètes Hors Ligue	30
Remarques	