Ligue Organisatrice	**LAURAF**
Compétition	**championat régional DC/BENCH PRESS**
Discipline	**DC / BP**
Date de la compétition	**samedi 12 decembre 2026**
Compétition ouverte qu'aux licences "compétition" et "individuelle" (Voir Règlement sportif 2025)	
Pour prendre une licence:	contacter un club affillié
	ou connecter vous sur le site FFForce
Les inscriptions via la club se font via le site Extranet dans l'espace dirigeant: https://extranet.ffforce.org/	
Pour inscription directement par le licencié, les inscriptions se font le site Extranet dans l'espace licencié: https://monespace.ffforce.org/	
Responsable des inscriptions	**La personne de la Ligue qui validera les inscriptions sur le site**
Club d'accueil	HC VILLEFRANCHE
Contact dans le club	NOHALES BERNARD 0769544493/ YVES COQUE 0681626829
Lieu de la compétition	**PALAIS DES SPORTS 183 RUE AUGUIOT 69400 VILLEFRANCHE S/S**
Voir dans la manifestation pour plus d'informations	
Qualificatif pour France FA Open	**NON**
Qualificatif pour France FA Jeunes	**NON**
Qualificatif pour France FA Masters	**NON**
Qualificatif pour France PL	**NON**
Qualificatif pour France DC	**2027**
Qualificatif pour France BP	**2027**
Nombre approximatif d'athlètes de la Ligue	**120**
Nombre approximatif d'athlètes Hors Ligue	
Remarques	**heures de pesée 8h30 modifiable en fonction du nombre d inscriptions**
	petite restauration et boisons sur place "cb acceptée"
	récopenses à l'indice de catg d ages et poids